## Занятие по ЭДФКиС №21 (12 учебная неделя)

## Баскетбол.

**ФИО: Хоанг Хай**

**Факультет: ИМИСиЦЭ**

**Курс: 3**

**Группа: 15.11Д-БИ10/19б**

**Тема № 31:**

**«*Особенности правил игры в баскетбол и стритбол.*»**

Стритбол — это разновидность баскетбола, в который, зачастую, играют на открытых площадках. В игре очень быстрый темп, а сами игроки, если брать профессиональные матчи, имеют в своём арсенале кучу трюков с забрасыванием мяча в кольцо и обыгрышем соперника. Streetball (на английском) версия игры, которая взяла много правил у баскетбола, однако и свои новые тоже внедрила.

Для многих стритбол — это страсть, уличное искусство в то время и грубый вид спорта для крепких мужчин, где нельзя давать слабину. Эта игра заставляет восхищаться и радоваться публику, особенно, когда лучшие стритболисты выполняют чудесный дриблинг и тем самым унижают противника. И, тем не менее, стритбол — это основа дружбы, потому что спорт — это то что связывает и объединяет миллионы людей во всём мире.

**Основные правила стритбола 3 на 3**

Новичкам, как и в любом другом виде спорта, прежде, чем начать играть следует изучить правила, хотя бы основные моменты игры. В стритбол играют две команды, каждая из которых состоится из 3-х человек, а в общей сложности в заявке может быть до 6-и игроков). Количество замен не ограничено, учащиеся могут меняться после заброшенного мяча или вбрасывания.

Игра проходит на площадке имеющей размеры — 15×14 метров, то есть половину стандартного баскетбольного поля. Обе стороны играют на одно кольцо, высота которого составляет 305 сантиметров. Как и в баскетболе, в стритболе присутствует 3-х очковая зона — 5,80 м, правда начисление баллов в игре 3 на 3 совершенно другое:

1 очко — за заброшенный мяч в пределах 3-х очковой зоны.

2 очка — за пределами 3-очковой зоны

Также 1 балл начисляется за реализованный штрафной бросок.

Игра стритбол 3 на 3 по официальным правилам состоит всего из одного тайма длительностью 10 минут чистого времени или до достижения одной командой счёта в 21 очко. Если в основное время ничья, назначается овертайм длительностью 1 минута, где побеждает команда, первой набравшей 2 балла.

На атаку команде даётся всего 12 секунд и если за это время не совершён бросок — игровой снаряд отдаётся противоположной стороне. Когда игрок перехватывает мяч он должен вывести его за линию дальних бросков, а уже потом начать атаку. В случае «мёртвого мяча» (когда игровой снаряд попадает в корзину или выходит за пределы площадки) атакующий игрок выходит с ним за зону дальних бросков и отдаёт напротив стоящему сопернику, а тот должен возвратить мяч атакующему после чего начинается новая атака.

Вот и вся суть игры, просто это миниатюрная версия баскетбола, которая имеет свои особенности.

Историческая справка. Стритбол появился от баскетбола в США (середина 20 века). Спорт прославился своей доступностью, поскольку в него играют на открытых уличных кортах не большого размера. Первые соревнования по стритболу были проведены в Нью-Йоре в 1956 году, а в 1991 году в Европе стартовал первый открытый турнир по стритболу. В России стритбол начал набирать обороты с 1995 года, а с 2003-го проводятся всевозможные состязания и турниры на разных уровнях.

**Стритбол: правила игры по пунктам кратко и ясно**

*А теперь все важные моменты игры в виде тезисов:*

1. Игра проходит на одну половину баскетбольной площадки.
2. Обе стороны атакуют на одно и тоже кольцо.
3. Мяч для игры заимствуется у баскетбола (размер 6, 7).
4. Принимают участие 2 команды по 3 человека с каждой стороны.
5. Матч длится 10 минут (с остановками времени) или до 21 очка.
6. Овертайм до двух заброшенных мячей первой командой.
7. Каждой команде разрешено взять только по одному 30-секундному тайм-ауту за весь матч.
8. На атаку даётся 12 секунд.
9. Гол, забитый из-за линии дальних бросков, приносит 2 очка, во всех остальных случаях 1 очко.
10. Меняться игрокам разрешено неограниченное количество раз.
11. В игре присутствует правило пробежки, двойного ведения, двух шагов.
12. В случае потери мяча защитником или перехвата, сначала нужно вывести мяч за трёх очковую зону, прежде чем начать штурмовать кольцо.
13. Матч по стритболу обслуживают до 3-х судей (2 основных 1 секретарь контролирует время).
14. За каждый последующий командный фол, начиная с 7-го назначается 1 штрафной бросок. 2 штрафных броска назначается, при фоле на игроке, собирающимся выполнить дальний бросок на 2 очка.
15. Стритболист, получивший 4 персональных фола, покидает поле.
16. Если в момент нарушения правил на игроке, совершавшем бросок, мяч попадает в корзину — очко засчитывается плюс назначается штрафной бросок (и).

Баскетбольные правила строго стандартизированы, но в стритболе не всё так однозначно. В каждом дворе есть свои небольшие различия в правилах, например, играют не только 3 на 3, а и 2 на 2 или 4:4, даже один против одного. К примеру, во многих школах игровая площадка не стандартных размеров, а чаще всего, как половина волейбольного поля 9:9 метров. Для школьников это не страшно, даже проводятся соревнования, тут нет ничего противоправного всё делается по договорённости.

Победы в стритбольных поединках чаще всего достигаются благодаря прекрасным физическим и техническим данных членов команды, которые способны продемонстрировать своё мастерство в любой, даже самой сложной ситуации. Но и физически слабая команда способна одолеть сильнейшего, благодаря уникальным тактическим приёмам, например, домашними заготовкам в виде вариативных комбинаций или точными дальними бросками.

Интересно, что много матчей в стриболе проходят под музыку, в основном в стиле хип-хоп.

**Основные отличия стритбола от баскетбола**

Баскетбол имеет богатейшую историю, он был придуман в конце 19 века в то время стритбол достаточно молодой вид спорта. Разница между этими командными видами спорта есть, особенно в некоторых моментах.

В первую очередь это площадка и количество игроков на ней. Стандартные размеры поля в баскетболе — 28 на 15 метров, в то время для стритбола нужно только половина корта — 15 на 14 м. По числу игроков, то в баскетболе 5:5, а в стритболе 3:3.

Также очки начисляются по-разному. В баскете за дальний 3-х очковый присуждается 3 балла, 2 — за попадание в зоне, 1 — за штрафной бросок. В стритболе же 2 очка — за дальнее попадание и 1 за все остальные.

Эти виды спорта можно сравнивать долго, тут и время на атаку другое и по фолам есть нюансы, в общем разбираться и сравнивать есть немало чего.